

Автономная некоммерческая организация дополнительного  
 профессионального образования Центр "Профессионал"  
**АНО ДПО ЦЕНТР "ПРОФЕССИОНАЛ"**



УТВЕРЖДАЮ

Директор АНО ДПО Центр  
 «Профессионал»

*О.А. Апунник*  
 О.А. Апунник 20 18 г.

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**

**по программе «Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте  
 с применением систем канатного доступа»  
 (для работников 3 группы по безопасности работ на высоте)  
 (32 часа)**

**Цель:** обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа.

**Трудоемкость программы** - 40 академических часов.

**Форма обучения** – очная.

**Режим занятий** – 4 дня в неделю по 8 академических часов.

**Продолжительность обучения** – 4 дня.

| № п/п     | Наименование разделов и тем  | Всего часов | Из них            |                  | Самост. работа | Форма контроля                               |
|-----------|--|-------------|-------------------|------------------|----------------|--|
|           |  |             | Теоретич. занятия | Практич. занятия |                |  |
| <b>1.</b> | <b>Охрана труда при работах на высоте</b>  | <b>11</b>   | <b>5</b>          | <b>2</b>         | <b>4</b>       | <b>Устный опрос</b>                          |
|           | Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте. Основы психологической и физической подготовки лиц для работы в безопасном пространстве. Порядок расследования причин аварий и несчастных случаев, происшедших при работе на высоте. |             | 3                 | -                | 2              |  |
|           | Средства индивидуальной защиты и спецодежда. Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций с применением средств подмащивания.   |             | 2                 | 2                | 2              |  |
| <b>2.</b> | <b>Основная технология</b>   | <b>8</b>    | <b>5</b>          | <b>1</b>         | <b>2</b>       | <b>Устный опрос</b>                          |
|           | Основные конструктивные схемы и характеристика высотных конструкций. Требования к специалистам   |             | 3                 | -                | 1              |  |
|           | Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего.  |             | 2                 | 1                | 1              |  |
| <b>3.</b> | <b>Практическое обучение</b>   | <b>7</b>    | <b>1</b>          | <b>4</b>         | <b>2</b>       | <b>Зачет</b>                                 |
|           | Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Основные технологические операции, проводимые на высоте.   |             | 1                 | 4                | 2              |  |
| <b>4.</b> | <b>Экзамен</b>   | <b>6</b>    | <b>3</b>          | <b>3</b>         | <b>-</b>       | <b>Тестирование<br/>Практическое задание</b> |
|           | <b>Итого:</b>  | <b>32</b>   | <b>14</b>         | <b>10</b>        | <b>8</b>       |  |