

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования Центр "Профессионал"
АНО ДПО ЦЕНТР "ПРОФЕССИОНАЛ"

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет

АНО ДПО Центр «Профессионал»

Протокол № 04

от «04» сентября 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор

АНО ДПО Центр «Профессионал»

Апунник О.А. Апунник О.А.

от «04» сентября 2018 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
с применением систем канатного доступа»**

Регистрационный № 04
от «04» сентября 2018 г.

Вводится в действие приказом
№ 04 от «04» сентября 2018 г.

**Новосибирск
2018**

Данная программа разработана в соответствии с требованиями Правил при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте») и не предусматривает проведение итоговой аттестации и выдачи документов об образовании и (или) о квалификации.

Разработчики программы:

Буханцев М.А. – мастер производственного обучения;

Былков И.П. – старший преподаватель;

Апунник О.А. – преподаватель, директор.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа»

I. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативные документы

Программа обучения «Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением систем канатного доступа» разработана на основе следующих нормативных документов:

- Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

- Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»);

- Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 «О безопасности средств индивидуальной защиты», утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878.

- СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах».

1.2. Цель обучения

Целью обучения по данной программе является обучение и проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также работ, выполняемых на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м с применением систем канатного доступа работников организаций, производящих такие работы, а также работников, организующих проведение технико-технологических или организационных мероприятий, перед началом проведения ими таких работ.

1.3. Планируемые результаты освоения программы

На обучение по данной программе принимаются работники организаций:

- а) допускаемые к работам на высоте впервые;
- б) переводимые с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- в) имеющие перерыв в работе на высоте более одного года.

Обучающиеся по данной программе делятся на 1, 2 и 3 группу по безопасности работ на высоте с применением систем канатного доступа в соответствии с Правилами при работе на высоте:

1 группа - работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя;

2 группа - мастера, бригадиры, руководители стажировки, а также работники, назначаемые по наряду-допуску ответственными исполнителями работ на высоте;

3 группа - работники, назначаемые работодателем ответственными за организацию и безопасное проведение работ на высоте, а также за проведение инструктажей, составление плана мероприятий по эвакуации и спасению работников при возникновении аварийной ситуации и при проведении спасательных работ; работники, проводящие обслуживание и периодический осмотр средств индивидуальной защиты (далее - СИЗ); работники, выдающие наряды-допуски; ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; должностные лица, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Работники 1 группы должны быть не моложе 18 лет.

Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны быть не моложе 18 лет и иметь опыт работы на высоте более 1 года.

Работники 3 группы должны быть старше 21 года и иметь опыт выполнения работ на высоте или организации проведения технико-технологических или организационных мероприятий при работах на высоте более 2-х лет.

На обучение по данной программе принимаются лица, прошедшие предварительное медицинское освидетельствование.

В результате обучения обучающиеся должны:

Знать:

Для 1 группы:

- инструкции по охране труда;
- общие сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- основные требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанности и действия при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);
- безопасные методы и приемы выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.

Для 2 группы:

- требованиями норм, правил, стандартов и регламентов по охране труда и безопасности работ; порядком расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
 - правилами и требованиями пользования, применения, эксплуатации, выдачи, ухода, хранения, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
 - организацией и содержанием рабочих мест; средствами коллективной защиты, ограждениями, знаками безопасности.
- Работники 2 группы по безопасности работ на высоте должны иметь **опыт работы на высоте более 1 года**, уметь осуществлять непосредственное руководство работами, проводить спасательные мероприятия, организовывать безопасную транспортировку пострадавшего, а также обладать практическими навыками оказания первой помощи пострадавшему.

Для 3 группы:

- обладать полным представлением о рисках падения и уметь проводить осмотр рабочего места;
- знать соответствующие работам правила, требования по охране труда;
- знать мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- обладать знаниями по проведению инспекции СИЗ.

Уметь:

Для 1 группы:

- использовать нормативные правовые документы в профессиональной деятельности;
- работать с технической документацией;
- пользоваться СИЗ, инструментом и техническим инструментом, обеспечивающим безопасность;
- умение произвести осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием и содержание их в исправном состоянии;
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве

Для 2 группы:

в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 1 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- использовать нормативные правовые документы в профессиональной деятельности;
- работать с технической документацией;
- пользоваться СИЗ, инструментом и техническим инструментом, обеспечивающим безопасность;
- произвести осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием и содержание их в исправном состоянии;
- провести осмотр рабочего места;
- провести эвакуацию с высоты;
- оказать первую помощь пострадавшим на производстве

Для 3 группы:

в дополнение к требованиям, предъявляемым к работникам 2 группы по безопасности работ на высоте, должны:

- использовать нормативные правовые документы в профессиональной деятельности;
- работать с технической документацией;
- провести осмотр рабочего места;
- организовывать безопасное проведение работ, разработку плана производства работ; оформлять наряды-допуски, осуществлять надзор за членами бригады;
- четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- уметь обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве

Владеть:

Для 1 группы:

- навыками пользования СИЗ от падения с высоты;
- навыками и приемами выполнения работ на высоте;
- навыками и приемами перемещения по металлоконструкциям и площадкам без защитных ограждений ближе 2 м от края;
- навыками и приемами применения систем канатного метода доступа для перемещения в состоянии подвеса в безопасном пространстве
- навыками и приемами подъема и спуска работника по вертикальной (более 70° к горизонту) и наклонной (более 30° к горизонту) плоскостям
- методами и средствами предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;

- основами техники эвакуации и спасения.

Для 2 группы:

- навыками пользования СИЗ от падения с высоты;
- навыками и приемами выполнения работ на высоте;
- навыками приемами перемещения по металлоконструкциям и площадкам без защитных ограждений ближе 2 м от края;
- навыками расследования и оформления несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- основами техники эвакуации и спасения.

Для 3 группы:

- навыками пользования СИЗ от падения с высоты;
- навыками и приемами выполнения работ на высоте;
- навыками приемами перемещения по металлоконструкциям и площадкам без защитных ограждений ближе 2 м от края;
- знаниями по проведению инспекции СИЗ.
- навыками работы с технической документацией;
- навыками проведения осмотра рабочего места;
- навыками организации безопасного проведения работ, разработки плана производства работ; оформления нарядов-допусков, осуществления надзора за членами бригады;
- навыками четко обозначать и излагать требования о мерах безопасности при проведении целевого инструктажа работников;
- навыками обучать персонал безопасным методам и приемам выполнения работ, практическим приемам оказания первой помощи;
- навыками оказания первой помощи пострадавшим на производстве.

Работники организаций, прошедшие обучение по данной программе, могут быть допущены к работам на высоте без применения средств подмащивания, выполняемых на высоте 5 м и более, а также работ, выполняемых на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м с применением систем канатного доступа.

1.4. Трудоемкость. Нормативный срок освоения программы

Для 1 группы:

Трудоемкость программы - 40 академических часа.

Форма обучения – очно-заочная.

Недельная нагрузка – 40 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы.

Режим занятий – 5 дней в неделю по 8 академических часа.

Продолжительность академического часа – 45 минут.

Продолжительность обучения по программе – 5 дней.

Для 2 группы:

Трудоемкость программы - 40 академических часа.

Форма обучения – очно-заочная.

Недельная нагрузка – 40 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы.

Режим занятий – 5 дней в неделю по 8 академических часа.

Продолжительность академического часа – 45 минут.
Продолжительность обучения по программе – 5 дней.

Для 3 группы:

Трудоемкость программы - 32 академических часа.

Форма обучения – очно-заочная.

Недельная нагрузка – 40 академических часов, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы.

Режим занятий – 4 дня в неделю по 8 академических часа.

Продолжительность академического часа – 45 минут.

Продолжительность обучения по программе – 4 дня.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

2.1. Требования к условиям реализации программы

Учебная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, самостоятельная работа, консультации и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

С целью формирования и развития практических навыков обучающихся проводятся практические занятия с использованием специального оборудования и средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается экзаменом.

Экзамен проводится аттестационной комиссией. Состав аттестационных комиссий формируется из преподавателей и специалистов, прошедших подготовку и аттестацию по соответствующей группе по безопасности работ на высоте – «Работники 3 группы специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей».

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением N 4 к Правилам при работе на высоте и личная книжка учета работ на высоте, рекомендуемый образец в приложении N 5 к Правилам при работе на высоте.

2.2. Информационное обеспечение процесса обучения

Для обучающихся организован доступ к сети Интернет, к информационно-справочным и поисковым системам, предоставлена возможность доступа к электронной библиотеке, что позволяет в полной мере обеспечить реализацию программы.

2.3. Основные материально-технические условия

Для подготовки обучающихся в организации используются учебные кабинеты, в том числе компьютерный, для проведения теоретических занятий и самостоятельной работы; специально оборудованный учебно-тренировочный класс для демонстрации оборудования и отработки первичных практических навыков; производственные площадки для проведения практического и производственного обучения (по договорам взаимного сотрудничества с организациями-заказчиками).

Для проведения практических занятий имеется специальное оборудование и средства индивидуальной защиты от падения с высоты.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

ДЛЯ РАБОТНИКОВ 1 ГРУППЫ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		Самост. работа	Форма контроля
			Теоретич. занятия	Практич. занятия		
1.	Охрана труда при работах на высоте	5	2	1	2	Устный опрос
	Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний		1	-	1	
	Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия.		1	1	1	
2.	Основная технология	27	7	17	3	Устный опрос
	Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам		1	1	1	
	Передвижение по пространственным конструкциям и объектам		2	2	-	
	Средства индивидуальной защиты и спецодежда		1	1	1	
	Применение систем канатного доступа при работе на высоте		2	7	-	
	Основы техники эвакуации и спасения		1	6	1	
3.	Практическое обучение	4	-	4	-	Зачет
4.	Экзамен	4	2	2	-	Тестирование Практическое задание
	Итого:	40	11	24	5	

3.2. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ РАБОТНИКОВ 2 ГРУППЫ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		Самост. работа	Форма контроля
			Теоретич. занятия	Практич. занятия		
1.	Охрана труда при работах на высоте	5	2	1	2	Устный опрос
	Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.		1	-	1	
	Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего.		1	1	1	
2.	Основная технология	27	7	17	3	Устный опрос
	Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам		1	1	0,5	
	Передвижение по пространственным конструкциям и объектам		2	2	-	
	Эвакуация пострадавшего при работе на высоте.		1	4	0,5	
	Порядок расследования причин аварий и несчастных случаев, происшедших при работе на высоте.		1	2	1	
	Применение систем канатного доступа при работе на высоте		1	6	-	
	Средства индивидуальной защиты и спецодежда		1	2	1	
3.	Практическое обучение	4	-	4	-	Зачет
4.	Экзамен	4	2	2	-	Тестирование Практическое задание
Итого:		40	11	24	5	

3.3. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ДЛЯ РАБОТНИКОВ 3 ГРУППЫ

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		Самост. работа	Форма контроля
			Теоретич. занятия	Практич. занятия		
1.	Охрана труда при работах на высоте	11	5	2	4	Устный опрос
	Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте. Основы психологической и физической подготовки лиц для работы в беспорядном пространстве. Порядок расследования причин аварий и несчастных случаев, происшедших при работе на высоте.		3	-	2	
	Средства индивидуальной защиты и спецодежда. Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций с применением средств подмащивания.		2	2	2	
2.	Основная технология	8	5	1	2	Устный опрос
	Основные конструктивные схемы и характеристика высотных конструкций. Требования к специалистам		3	-	1	
	Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего.		2	1	1	
3.	Практическое обучение	7	1	4	2	Зачет
	Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Основные технологические операции, проводимые на высоте.		1	4	2	
4.	Экзамен	6	3	3	-	Тестирование Практическое задание
Итого:		32	14	10	8	

3.2. Календарный учебный график

Для 1 группы:

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1 неделя	Теоретическое занятие № 1	Практическое занятие № 2	Практическое занятие № 3	Практическое занятие № 4	Самостоятельная работа Экзамен

Для 2 группы:

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1 неделя	Теоретическое занятие № 1	Практическое занятие № 2	Практическое занятие № 3	Практическое занятие № 4	Самостоятельная работа Экзамен

Для 3 группы:

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
1 неделя	Теоретическое занятие № 1	Практическое занятие № 2	Практическое занятие № 3	Самостоятельная работа Экзамен	

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

ДЛЯ РАБОТНИКОВ I ГРУППЫ

Раздел 1. Охрана труда при работах на высоте

Раздел 1.1. Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев (травм) полученных во время проведения работ на высоте. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска сотрудников к работам на высоте. Обучение методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем и методов канатного доступа. Стажировка сотрудников.

Раздел 1.2. Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего.

Нормативно-правовые основы охраны здоровья граждан. Оказание первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях и мероприятия по спасению жизни. Действия при аварийной ситуации на производстве. Требования к системе обеспечения безопасности работ на высоте предназначенной для спасения и эвакуации. Требования к спасательному комплексу и его применению.

Раздел 2. Основная технология.

Раздел 2.1. Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ и оборудованию, применяемому для обеспечения безопасности работ на высоте.

Раздел 2.2 Передвижение по пространственным конструкциям и объектам

Действия перед началом работ. Осмотр и регулировка СИЗ. Способы организации страховки на рабочем месте. Организация страховки на лестнице. Организация страховки на площадках без защитных ограждений ближе 2 м от края. Способы организации страховки при перемещении по конструкциям и объектам.

Раздел 2.3. Средства индивидуальной защиты и спецодежда

Требование безопасности к СИЗ. Виды СИЗ. Требование технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Требования ГОСТ.

Раздел 2.4. Применение систем канатного доступа (СКД) при работе на высоте

Система канатного доступа. Состав системы канатного доступа. Требования безопасности при организации линейных опор. Узлы. Спуск и подъём по линейным опорам (разными способами). Переход с одной пары канатов на другую. Переход через повреждение (узел) на основном канате и на страховочном. Типичные ошибки при применении СКД. Разбор аварийных ситуаций.

Раздел 2.5. Основы техники эвакуации и спасения

Проведение эвакуации и оказание первой помощи пострадавшему с помощью спасательного комплекта. Готовые решения от производителей оборудования для обеспечения безопасности работ на высоте. Варианты проведения эвакуации пострадавшего с высоты.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

ДЛЯ РАБОТНИКОВ 2 ГРУППЫ

Раздел 1.1. Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев (травм) полученных во время проведения работ на высоте. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска сотрудников к работам на высоте. Обучение методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем и методов канатного доступа. Стажировка сотрудников.

Раздел 1.2. Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего.

Нормативно-правовые основы охраны здоровья граждан. Оказание первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях и мероприятиях по спасению жизни. Действия при аварийной ситуации на производстве. Требования к системе обеспечения безопасности работ на высоте предназначенной для спасения и эвакуации. Требования к спасательному комплекту и его применению.

Раздел 2. Основная технология.

Раздел 2.1. Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ и оборудованию, применяемому для обеспечения безопасности работ на высоте.

Раздел 2.2 Передвижение по пространственным конструкциям и объектам

Действия перед началом работ. Осмотр и регулировка СИЗ. Способы организации страховки на рабочем месте. Организация страховки на лестнице. Организация страховки на площадках без защитных ограждений ближе 2 м от края. Способы организации страховки при перемещении по конструкциям и объектам.

Раздел 2.3. Эвакуация пострадавшего при работе на высоте

Ознакомление со спасательными средствами. Оценка спасательных действий. Выбор спасательных средств и принятие плана по эвакуации. Спасательные работы на различных производственных объектах предприятия. Действия ответственных лиц и исполнителей по окончании спасательных работ.

Раздел 2.4. Порядок расследования причин аварий и несчастных случаев, происшедших при работе на высоте.

Понятия инцидента, аварии, несчастного случая, профзаболевания.

Нормативные документы, регламентирующие порядок расследования причин аварий и несчастных случаев.

Порядок представления, регистрации и анализа информации об авариях, несчастных случаях, происшедших при выполнении Работ на высоте.

Порядок расследования и учета несчастных случаев.

Анализ причин аварий и несчастных случаев.

Обязательное социальное страхование от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний.

Раздел 2.5. Применение систем канатного доступа при работе на высоте

Система канатного доступа. Состав системы канатного доступа. Требования безопасности при организации линейных опор. Узлы. Спуск и подъём по линейным опорам (разными способами). Переход с одной пары канатов на другую. Переход через повреждение (узел) на основном канате и на страховочном. Переход через точку перекрепления. Переход через оттяжку. Типичные ошибки при применении СКД. Разбор аварийных ситуаций.

Раздел 2.6. Средства индивидуальной защиты и спецодежда

Требование безопасности к СИЗ. Виды СИЗ. Требование технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Требования ГОСТ.

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

ДЛЯ РАБОТНИКОВ 3 ГРУППЫ

Раздел 1. Охрана труда при работах на высоте

Раздел 1.1. Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев (травм) полученных во время проведения работ на высоте. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска сотрудников к работам на высоте. Обучение методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем и методов канатного доступа. Стажировка сотрудников.

Тема 1.2. Средства индивидуальной защиты и спецодежда. Снаряжение и оборудование для выполнения технологических операций с применением средств подмащивания.

Требование безопасности к СИЗ. Виды СИЗ. Требование технического регламента Таможенного союза "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Требования ГОСТ.

Тема 1.3. Основные конструктивные схемы и характеристика высотных конструкций. Требования к специалистам

Основные конструктивные схемы и характеристика высотных конструкций. Виды строительно-монтажных работ и их характеристика. Технологические операции при производстве ремонтно-строительных работ на высотных конструкциях. Должностные обязанности Работников, проводящих обслуживание и периодический осмотр СИЗ; Работников, выдающих наряды-допуски; Ответственные руководители работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску; Должностных лиц, в полномочия которых входит утверждение плана производства работ на высоте.

Тема 1.4. Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего

Первая помощь пострадавшим при несчастных случаях. Оценка состояния пострадавшего. Действия с пострадавшим, находящимся в бессознательном состоянии. Способы оживления организма при клинической смерти. Реанимационные меры.

Первая помощь при ранении, кровотечениях, переломах, ушибах, растяжениях связок, вывихах, тепловых и химических ожогах, отравлении газами, обморожениях, поражениях электрическим током, молнией, при тепловом и солнечном ударах и в других случаях. Вызов скорой помощи.

Комплектование, хранение и использование аптечек на рабочих местах.

Транспортировка пострадавшего.

Раздел №2. Практическое обучение

Тема 2.1. Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Основные технологические операции, проводимые на высоте.

Вводный инструктаж, инструктаж на месте производства работ. Выдача, подготовка средств индивидуальной и коллективной защиты и вспомогательных средств для производства Работ на высоте.

Страховочные устройства и приспособления. Технические требования и правила эксплуатации страховочных устройств. Организация сомоограховочных систем и коллективной страховки.

Горизонтальные и наклонные перила. Способы закрепления перил. Правила работы на перилах. Технические приемы организации горизонтальных перил. Натяжение канатов. Распределение нагрузок в точках закрепления.

Правила выбора места закрепления страховочного каната при выполнении технологических операций на высотных конструкциях, кровле, карнизных или фронтонных свесах и др.

Техника перемещения по вертикальным элементам металлоконструкций. Перемещение по горизонтальным балкам. Выполнение работ на площадках. Применение навесных платформ, складных лестниц, другого спецоборудования. Работы на наклонных поверхностях, покатах крыш, склонах.

Работа на высоте с применением вращающегося и ударного инструмента при выполнении производственных задач.

Выбор оборудования и такелажной оснастки. Монтаж и демонтаж металлоконструкций, железобетонных изделий, трубопроводов и другого оборудования на производстве. Устройство оттяжек. Звуковая и знаковая сигнализация. Составление технологических схем и карт перед монтажными работами. Определение и выгораживание опасной зоны.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

Нормативные правовые акты:

1. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

2. Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»);

3. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878.

4. СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах».

5. ПОТ РО 14000-005-98. Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения (утв. Минэкономики РФ 19.02.1998).

6. Строительные нормы и правила Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования" СНиП 12-03-2001.

7. Строительные нормы и правила Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство" СНиП12-04-2002.

8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 г. N 302н "Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда"

9. Постановление от 24 октября 2002 года N 73 Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях

Дополнительная:

1. ТР ТС- 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.

2. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.

3. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.

4. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
5. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
6. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
7. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
8. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
9. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
10. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
11. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
12. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие
13. технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 12841-2012. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах, Общие технические требования. Методы испытаний.

Программное обеспечение:

1. Операционная система Microsoft Windows.
2. Пакет офисных программ Microsoft Office.

Информационные справочные системы:

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс.

Интернет ресурсы:

1. Конституция Российской Федерации. [Электронный ресурс]: офиц. текст. - Электрон, дан. - Программа информационной поддержки Российской науки и образования: КонсультантПлюс: Высшая школа/ справочные правовые системы. - 2016. - Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации [Электронный ресурс]: офиц. текст. - Электрон, дан. - Программа информационной поддержки Российской науки и образования: Консультант Плюс: Высшая школа/ справочные правовые системы. <http://www.consultant.ru>

3. Сайт Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации <http://www.minstroyrf.ru/>
4. Декларация Международной организации труда «Об основополагающих принципах и правах в сфере труда» [Электронный ресурс]: декларация: [принята в г. Женева 18.06.1998). Текст Декларации опубликован в «Российской газете» от 16.12.1998]:
5. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации [Электронный ресурс] : федер. закон Рос. Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ : по состоянию на 28.12.2015. - Электрон, дан. - Программа информационной поддержки Российской науки и образования: КонсультантПлюс : Высшая школа / справочные правовые системы. - 2016. - Режим доступа : <http://www.consultant.ru>.

4. ЭКЗАМЕН

Данная программа разработана в соответствии с требованиями Правил при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте») и не предусматривает проведение итоговой аттестации и выдачи документов об образовании и (или) о квалификации.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте по данной программе завершается экзаменом.

К экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные курсом обучения по программе.

Экзамен проводится в сроки, предусмотренные учебным планом и календарным графиком учебного процесса.

Обучающимся, успешно сдавшим экзамен, присваивается 1, 2 или 3 группа по безопасности работ на высоте **с применением систем канатного доступа** (в соответствии с Правилами при работе на высоте) и выдаётся удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением N 4 к Правилам при работе на высоте и личная книжка учета работ на высоте, рекомендуемый образец в приложении N 5 к Правилам при работе на высоте.

Обучающимся, не сдавшим экзамен, удостоверения не выдаются.

5. ПЕРИОДИЧЕСКОЕ ОБУЧЕНИЕ И ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Периодическое обучение работников 1 и 2 групп безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 3 года.

Периодическое обучение работников 3 группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте осуществляется не реже 1 раза в 5 лет.

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год.

Результаты проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные тестовые задания:

Для 1 группы:

1. Обязательно ли ответственному исполнителю находиться на рабочем месте с момента допуска бригады к работе?

- а) нет, ответственный исполнитель должен проверить состав бригады и указать места и виды выполняемых работ, по окончании рабочей смены вывести бригаду с места производства работ
- б) должен постоянно находиться на рабочем месте и осуществлять непрерывный контроль за работой членов бригады
- в) нет, если назначит вместо себя другого члена бригады
- г) постоянно находиться на рабочем месте обязан только ответственный руководитель

2. В каких случаях применяется система канатного доступа?

- а) для подъёма и спуска по вертикальной плоскости (более 90° к горизонту).
- б) для подъёма и спуска по вертикальной плоскости (более 70° к горизонту).
- в) для подъёма и спуска по наклонной плоскости (более 20° к горизонту).
- г) для подъёма и спуска по наклонной плоскости (более 30° к горизонту).
- д) для работ в без опорном пространстве
- е) для подъёма и спуска по наклонной лестнице

3. Разрешено ли использование безлямочных предохранительных поясов для остановки падения?

- а) разрешено
- б) запрещено
- в) разрешается, если это прописано в ППП
- г) разрешается, если привязь сертифицирована

4. Что должно быть нанесено на всех средствах коллективной и индивидуальной защиты?

- а) дата выдачи средств защиты
- б) дата окончания срока использования
- в) долговременные маркировки
- г) дата последней проверки
- д) все выше перечисленное

5. Какая точка на страховочной привязи предназначена для соединения со страховочным устройством?

- а) точка «А» на груди
- б) точка «D» на поясе
- в) обе точки

6. Что обязан рабочий-член бригады?

- а) получить наряд-допуск на производство работ у должностного лица, выдающего наряд-допуск, о чем производится запись в журнале учета работ по наряду-допуску;
- б) уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;

- в) ознакомиться с ППР на высоте, проектной, технологической документацией, планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, с необходимыми для работы журналами учета и обеспечивать наличие этой документации при выполнении работ;
- г) лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием;
- д) уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.
- е) произвести осмотр рабочего места для выявления риска, связанного с возможным падением работника
- ж) выполнять только порученную ему работу;
- з) выявить опасные факторы
- и) осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;

7. Определите на каком расстоянии от фасада здания должны быть установлены сигнальные ограждения, если высота здания 96 м.?

- а) 32 м
- б) 7 м
- в) 10 м
- г) 12 м
- д) 15

8. В соответствии с какой документацией производятся работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений?

- а) в соответствии с инструкциями по охране труда
- б) в соответствии с ППР на высоте
- в) в соответствии с нарядом-допуском
- г) в соответствии с приказом руководителя организации

9. Каким требованиям должны отвечать анкерные линии, канаты или стационарные направляющие конкретных конструкций?

- а) требованиям, предъявляемым в ППР, с учетом специфики выполняемых работ
- б) требованиям, предъявляемым в наряде-допуске
- в) требованиям инструкции предприятия-изготовителя, определяющих специфику их применения, установки и эксплуатации

10. Как должна быть направлена нагрузка на карабин, чтобы он имел наибольшую прочность:?

- а) неважно, главное чтобы был замуфтован
- б) вдоль своей наименьшей стороны
- в) для сертифицированного карабина это неважно
- г) вдоль своей наибольшей стороны

Для 2 группы:

1. Кто проводит осмотр рабочего места до начала выполнения работ?

- а) Должностное лицо, ответственное за утверждение ППР на высоте
- б) Должностные лица, выдающие наряд-допуск
- в) Ответственный руководитель работ
- г) Ответственный исполнитель работ
- д) Каждый член бригады

2. Из каких элементов состоят системы обеспечения безопасности работ на высоте?

- а) каски
- б) привязи (страховочной, для удержания, для позиционирования, для положения сидя)
- в) спец. одежда, очки, перчатки, спец. обувь
- г) анкерные устройства
- д) соединительно-амортизирующей подсистемы
- е) леса, лестницы, стремянки

3. При каких нагрузках должен срабатывать амортизатор рывка?

- а) более 10 kN
- б) более 6 kN
- в) не более 22 kN
- г) не более 6 kN
- д) не более 10 kN

4. Как определить срок годности средств защиты, правила их хранения, эксплуатации и утилизации?

- а) определяется специалистом 3 группы по безопасности работ на высоте, проводящим обслуживание и периодический осмотр СИЗ
- б) указывается в ППР ответственным лицом за безопасное проведение работ на высоте
- в) указывается в сопроводительной документации на изделие (паспорт завода изготовителя)
- г) устанавливается инспектором по осмотру СИЗ
- д) устанавливается внутренними инструкциями предприятия и интенсивностью использования

5. Порядок действий по оказанию первой помощи при поражении электрическим током?

1	5	9
2	6	10
3	7	
4	8	

6. Какие медицинские обследования необходимо проходить работникам, выполняющим работы на высоте?

- а) Предварительный медосмотр перед началом работ.
- б) Периодические медицинские осмотры
- в) Психиатрическое обследование.
- г) Обязательные предварительные медосмотры (при поступлении на работу).

7. При каких условиях (погодных) не допускается выполнение работ на высоте (на АМС)?

8. Анкерное устройство удерживающих систем и систем позиционирования является пригодным?

- а) если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 22 кН.
- б) если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 13,0 кН.
- в) если выдерживает без разрушения нагрузку не менее 13,3 кН.

9. Какие типы канатов вы знаете?

По материалу	По степени эластичности	По способу плетения

10. Какие требования предъявляются к месту хранения СИЗ от падения с высоты (пр.: привязи, каски, канаты, соединительные элементы и т.д.)?

- а) помещение без доступа УФ-лучей (солнечного света)
- б) сухое
- в) проветриваемое
- г) вдали от нагревательных приборов
- д) на деревянных стеллажах
- е) при нормальной комнатной температуре
- ж) в заводских чехлах
- з) без доступа агрессивных хим. в-в и их паров
- и) все выше перечисленное

Для 3 группы:

1. Кто из должностных лиц обязан допустить бригаду к работе по наряду-допуску непосредственно на месте выполнения работ?

- а) Должностное лицо, ответственное за утверждение ППР на высоте
- б) Должностные лица, выдающие наряд-допуск
- в) Ответственный руководитель работ
- г) Ответственный исполнитель работ

2. Какие виды систем обеспечения безопасности работ на высоте вы знаете?

3. В чем состоит принципиальное отличие страховочной привязи от удерживающей?

- а) размер страховочной привязи больше
- б) в удобстве: удобнее применять удерживающую, т.к. в ней меньше элементов, лямки страховочной часто путаются
- в) наличие в страховочной привязи доп. лямок для равномерного распределения нагрузок на части тела
- г) вес изделия; при работе на высоте необходимо уменьшить вес используемого оборудования

4. В каких случаях использование амортизатора недопустимо?

- а) проводятся работы способные привести к загрязнению амортизатора
- б) под работником свободное расстояние равно длине раскрытия амортизатора
- в) строп с амортизатором присоединён в страховочную точку на спине работника
- г) под работником свободное расстояние более 6 м

5. Нарушает ли работник требования безопасности, если использует в качестве анкерной точки самостоятельно выбранную точку или конструкцию?

- а) нет, если имеет опыт работы на высоте не менее 1 года и 2 группу по безопасности
- б) нарушает, т.к. такую точку ему должен указать руководитель
- в) нет, если имеет опыт работы на высоте не менее 2 лет и 3 группу по безопасности
- г) нарушает, т.к. такая точка должна быть указана в наряде-допуске или ППР

6. Какие опасные факторы, обусловленные местоположением анкерных устройств вы можете назвать?

7. Как часто работники должны проводить осмотр выданных им СИЗ?

- а) еженедельно
- б) до использования
- в) после каждого использования
- г) ежемесячно

8. Карабин не должен иметь:?

- а) лишних маркировок
- б) сложной системы муфтования
- в) износа, трещин, коррозии
- г) срока годности

9. При каких из перечисленных повреждений необходимо отбраковать СИЗ от падения с высоты?

- а) работник допустил падение с фактором срыва 0,5
- б) срок годности изделия истек
- в) изделие было отремонтировано на заводе изготовителя
- г) работник допустил падение с фактором срыва 1
- д) изделие использовалось при температуре « -45 » градусов
- е) синтетические элементы потеряли эластичность
- ж) на металлических частях обнаружены мелкие царапины до 0,5 мм в глубину
- з) запах плесени

10. Кто назначается для организации безопасного производства работ на высоте, выполняемых по наряду-допуску?

- а) должностные лица, имеющие право выдавать наряд-допуск, из числа руководителей и специалистов;
- б) члены бригады
- в) ответственный исполнитель (производитель) работ из числа рабочих (бригадиров, звеньевых и высококвалифицированных рабочих).
- г) должностное лицо, ответственное за утверждение ППР на высоте
- д) ответственный руководитель работ из числа руководителей и специалистов