

Автономная некоммерческая организация дополнительного
профессионального образования Центр "Профессионал"
АНО ДПО ЦЕНТР "ПРОФЕССИОНАЛ"

СОГЛАСОВАНО

Педагогический совет
АНО ДПО Центр «Профессионал»
Протокол № 66
от «14» сентября 2018 г.



УТВЕРЖДАЮ

Директор
АНО ДПО Центр «Профессионал»
Апунник О.А.
«14» сентября 2018 г.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

**«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте
с применением средств подмащивания»**

Регистрационный № 05
от «14» сентября 2018 г.

Вводится в действие приказом
№ 02 от «14» сентября 2018 г.

**Новосибирск
2018**

Программа разработана в соответствии с требованиями Правил при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте») и не предусматривает проведение итоговой аттестации и выдачи документов об образовании и (или) о квалификации.

Разработчики программы:

Буханцев М.А. – мастер производственного обучения;

Былков И.П. – старший преподаватель;

Апунник О.А. – преподаватель, директор.

ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

«Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания»

І. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ

1.1. Нормативные документы

Программа обучения «Безопасные методы и приёмы выполнения работ на высоте» разработана на основе следующих нормативных документов:

- Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;

- Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»);

- Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878.

- СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах».

1.2. Цель обучения

Целью обучения по данной программе является обучение и проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работ, выполняемых на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более работников организаций перед началом проведения ими таких работ.

1.3. Планируемые результаты освоения программы

На обучение по данной программе принимаются лица, не моложе 18 лет, прошедшие предварительное медицинское освидетельствование.

На обучение по данной программе принимаются работники организаций:

- а) допускаемые к работам на высоте впервые;
- б) переводимые с других работ, если указанные работники ранее не проходили соответствующего обучения;
- в) имеющие перерыв в работе на высоте более одного года.

В результате обучения обучающиеся должны:

Знать:

- инструкции по охране труда;
- общие сведениями о технологическом процессе и оборудовании на данном рабочем месте, производственном участке, в цехе;
- производственные инструкции;
- условия труда на рабочем месте;
- основные требованиями производственной санитарии и личной гигиены;
- обстоятельства и характерные причины несчастных случаев, аварий, пожаров, происшедших на высоте в организациях (на предприятиях), случаев производственных травм, полученных при работах на высоте; обязанности и действия при аварии, пожаре; способы применения имеющихся на участке средств тушения пожара, противоаварийной защиты и сигнализации, местами их расположения, схемами и маршрутами эвакуации в аварийной ситуации;

- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работы на высоте;

- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы; средства обеспечивающие безопасность работы оборудования (предохранительные, тормозные устройства и ограждения, системы блокировки и сигнализации, знаки безопасности);

- безопасные методы и приемы выполнения работ.

Работники, впервые допускаемые к работам на высоте, должны обладать практическими навыками применения оборудования, приборов, механизмов (проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты) и оказания первой помощи пострадавшим, практическими навыками применения соответствующих СИЗ, их осмотром до и после использования.

Уметь:

- использовать нормативные правовые документы в профессиональной деятельности;

- работать с технической документацией;

- пользоваться СИЗ, инструментом и техническим инструментом, обеспечивающим безопасность;

- умение произвести осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием и содержание их в исправном состоянии;

- оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.

Владеть:

- навыками пользования СИЗ от падения с высоты;

- навыками и приемами выполнения работ на высоте;

- навыками приемами перемещения по металлоконструкциям и площадкам без защитных ограждений ближе 2 м от края.

Работники организаций, прошедшие обучение по данной программе, могут быть допущены к работам на высоте с применением средств подмащивания (например, леса, подмости, вышки, люльки, лестницы и другие средства подмащивания), а также работы, выполняемые на площадках с защитными ограждениями высотой 1,1 м и более.

1.4. Трудоемкость. Нормативный срок освоения программы

Трудоемкость программы - 24 академических часа.

Форма обучения – очная.

Недельная нагрузка – 24 академических часа, включая все виды аудиторной и внеаудиторной (самостоятельной) работы.

Режим занятий – 3 дня в неделю по 8 академических часов.

Продолжительность академического часа – 45 минут.

Продолжительность обучения по программе – 3 дня.

2. ОРГАНИЗАЦИОННО-ПЕДАГОГИЧЕСКИЕ УСЛОВИЯ

2.1. Требования к условиям реализации программы

Учебная деятельность обучающихся предусматривает следующие виды занятий и учебных работ: лекции, практические занятия, самостоятельная работа, консультации и другие виды учебных занятий и учебных работ, определенные учебным планом.

С целью формирования и развития практических навыков обучающихся проводятся практические занятия с использованием специального оборудования и средств индивидуальной защиты от падения с высоты.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте завершается

экзаменом.

Экзамен проводится аттестационной комиссией. Состав аттестационных комиссий формируется из преподавателей и специалистов, прошедших подготовку и аттестацию по соответствующей группе по безопасности работ на высоте – «Работники 3 группы специалисты, проводящие обучение работам на высоте, а также члены аттестационных комиссий организаций, проводящих обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте, и работодателей».

Работникам, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением N 2 к Правилам при работе на высоте.

2.2. Информационное обеспечение процесса обучения

Для обучающихся организован доступ к сети Интернет, к информационно-справочным и поисковым системам, предоставлена возможность доступа к электронной библиотеке, что позволяет в полной мере обеспечить реализацию программы.

2.3. Основные материально-технические условия

Для подготовки обучающихся в организации используются учебные кабинеты, в том числе компьютерный, для проведения теоретических занятий и самостоятельной работы; специально оборудованный учебно-тренировочный класс для демонстрации оборудования и отработки первичных практических навыков; производственные площадки для проведения практического и производственного обучения (по договорам взаимного сотрудничества с организациями-заказчиками).

Для проведения практических занятий имеется специальное оборудование и средства индивидуальной защиты от падения с высоты.

3. СОДЕРЖАНИЕ ПРОГРАММЫ

3.1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН

№ п/п	Наименование разделов и тем	Всего часов	Из них		Самост. работа	Форма контроля
			Теоретич. занятия	Практич. занятия		
1.	Охрана труда при работах на высоте	5	2	1	2	Устный опрос
	Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.		1	-	1	
	Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего.		1	1	1	
2.	Основная технология	11	4	4	3	Устный опрос
	Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам.		1	-	1	
	Передвижение по пространственным конструкциям и объектам.		2	2	-	
	Средства индивидуальной защиты и спецодежда.		1	2	2	
3.	Практическое обучение	4	-	4	-	Зачет
4.	Экзамен	4	2	2	-	Тестирование Практическое задание
Итого:		24	8	11	5	

3.2. Календарный учебный график

	1 день	2 день	3 день	4 день	5 день
<i>1 неделя</i>	Теоретическое занятие №1	Практическое занятие №2	Самостоятельная работа Экзамен		

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНЫХ ПРЕДМЕТОВ, КУРСОВ, ДИСЦИПЛИН (МОДУЛЕЙ)

Раздел 1. Охрана труда при работах на высоте

Раздел 1.1. Нормативные правовые и технические акты по охране труда при работе на высоте. Требования безопасности при выполнении работ на высоте.

Причины профессионального травматизма. Виды и классификация несчастных случаев (травм) полученных во время проведения работ на высоте. Порядок передачи информации о произошедших несчастных случаях. Причины профессиональных заболеваний и их классификация. Методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний: назначение ответственных лиц, предварительный осмотр рабочего места, разработка необходимой документации для организации и проведения работ на высоте, подбор и применение средств индивидуальной и коллективной защиты, систем обеспечения безопасности работ на высоте.

Требования к работникам при работе на высоте. Условия и порядок допуска сотрудников к работам на высоте. Обучение методам и приемам выполнения работ на высоте с применением систем и методов канатного доступа. Стажировка сотрудников.

Раздел 1.2. Оказание доврачебной помощи пострадавшим при работах на высоте. Организация спасательного мероприятия. Транспортировка пострадавшего

Нормативно-правовые основы охраны здоровья граждан. Оказание первой помощи пострадавшим при неотложных состояниях и мероприятия по спасению жизни. Действия при аварийной ситуации на производстве. Требования к системе обеспечения безопасности работ на высоте предназначенной для спасения и эвакуации. Требования к спасательному комплекту и его применению.

Раздел 2. Основная технология

Раздел 2.1. Требования техники безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам

Обеспечение безопасности работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам. Анкерные устройства. Жесткие и гибкие анкерные линии. Требования безопасности при перемещении с использованием жестких и гибких анкерных линий. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте. Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Требования к СИЗ и оборудованию, применяемому для обеспечения безопасности работ на высоте.

Раздел 2.2 Передвижение по пространственным конструкциям и объектам

Действия перед началом работ. Осмотр и регулировка СИЗ. Способы организации страховки на рабочем месте. Организация страховки на лестнице. Организация страховки на площадках без защитных ограждений ближе 2 м от края. Способы организации страховки при перемещении по конструкциям и объектам.

Раздел 2.3. Средства индивидуальной защиты и спецодежда

Требование безопасности к СИЗ. Виды СИЗ. Требование технического регламента Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утвержденным Решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878. Требования ГОСТ.

РЕКОМЕНДУЕМАЯ ЛИТЕРАТУРА:

Нормативные правовые акты:

1. Постановление Минтруда РФ и Минобразования РФ от 13 января 2003 г. N 1/29 «Об утверждении Порядка обучения по охране труда и проверки знаний требований охраны труда работников организаций»;
2. Правила по охране труда при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте»);
3. Технический регламент Таможенного союза ТР ТС 019/2011 "О безопасности средств индивидуальной защиты", утвержденный решением Комиссии Таможенного союза от 9 декабря 2011 г. N 878.
4. СанПиН 2.2.4.3359-16 «Санитарно-эпидемиологические требования к физическим факторам на рабочих местах».
5. ПОТ РО 14000-005-98. Положение. Работы с повышенной опасностью. Организация проведения (утв. Минэкономики РФ 19.02.1998).
6. Строительные нормы и правила Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 1. Общие требования" СНиП 12-03-2001.
7. Строительные нормы и правила Российской Федерации "Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство" СНиП12-04-2002.
8. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 12 апреля 2011 г. N 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования), и Порядка проведения обязательных предварительных и периодических медицинских осмотров (обследований) работников, занятых на тяжелых работах и на работах с вредными и (или) опасными условиями труда».
9. Постановление от 24 октября 2002 года N 73 Об утверждении форм документов, необходимых для расследования и учета несчастных случаев на производстве, и Положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях

Дополнительная:

1. ТР ТС- 019/2011. Технический регламент Таможенного союза. О безопасности средств индивидуальной защиты.
2. ГОСТ Р ЕН 353-1-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты ползункового типа на жесткой анкерной линии.
3. ГОСТ Р ЕН 353-2-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения ползункового типа с гибкой анкерной линией.

4. ГОСТ Р ЕН 355-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Амортизаторы.
5. ГОСТ Р ЕН 358-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для удержания и позиционирования на рабочем месте и стропы для рабочего позиционирования.
6. ГОСТ Р ЕН 360-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Средства защиты от падения втягивающего типа.
7. ГОСТ Р ЕН 361-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные привязи.
8. ГОСТ Р ЕН 362-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Соединительные элементы.
9. ГОСТ Р ЕН 363-2007 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Страховочные системы. Общие технические требования.
10. ГОСТ Р ЕН 813-2008 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Привязи для положения сидя.
11. ГОСТ Р ЕН 1496-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные подъемные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
12. ГОСТ Р ЕН 1497-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные привязи. Общие
13. технические требования. Методы испытаний.
14. ГОСТ Р ЕН 1498-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Спасательные петли. Общие технические требования. Методы испытаний.
15. ГОСТ Р ЕН 795/A1-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Анкерные устройства. Общие технические требования. Методы испытаний.
16. ГОСТ Р ЕН 1891-2012 ССБТ. СИЗ от падения с высоты. Канаты с сердечником низкого растяжения. Общие технические требования. Методы испытаний.
17. ГОСТ Р ЕН 12841-2012. СИЗ от падения с высоты. Системы канатного доступа. Устройства позиционирования на канатах, Общие технические требования. Методы испытаний.

Программное обеспечение:

1. Операционная система Microsoft Windows.
2. Пакет офисных программ Microsoft Office.

Информационные справочные системы:

1. Справочная правовая система КонсультантПлюс.

Интернет ресурсы:

1. Конституция Российской Федерации. [Электронный ресурс]: офиц. текст. - Электрон, дан. - Программа информационной поддержки Российской науки и образования: КонсультантПлюс: Высшая школа/ справочные правовые системы. - 2016. - Режим доступа: <http://www.consultant.ru>.
2. Трудовой кодекс Российской Федерации [Электронный ресурс]: офиц. текст. - Электрон, дан. - Программа информационной поддержки Российской науки и образования: Консультант Плюс: Высшая школа/ справочные правовые системы. <http://www.consultant.ru>

3. Сайт Министерства строительства и жилищно-коммунального хозяйства Российской Федерации <http://www.minstroyrf.ru/>

4. Декларация Международной организации труда «Об основополагающих принципах и правах в сфере труда» [Электронный ресурс]: декларация: [принята в г. Женеве 18.06.1998). Текст Декларации опубликован в «Российской газете» от 16.12.1998].

5. Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации [Электронный ресурс] : федер. закон Рос. Федерации от 21.11.2011 № 323-ФЗ : по состоянию на 28.12.2015. - Электрон, дан. - Программа информационной поддержки Российской науки и образования: КонсультантПлюс : Высшая школа / справочные правовые системы. - 2016. - Режим доступа : <http://www.consultant.ru>.

4. ЭКЗАМЕН

Программа разработана в соответствии с требованиями Правил при работе на высоте (Приказ Минтруда России от 28.03.2014 N 155н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте») и не предусматривает проведение итоговой аттестации и выдачи документов об образовании и (или) о квалификации.

Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте по данной программе завершается экзаменом.

К экзамену допускаются лица, выполнившие требования, предусмотренные курсом обучения по программе.

Экзамен проводится в сроки, предусмотренные учебным планом и календарным графиком учебного процесса.

Обучающимся, успешно сдавшим экзамен, выдаются удостоверение о допуске к работам на высоте, рекомендуемый образец которого предусмотрен приложением N 2 к Правилам при работе на высоте.

Обучающимся, не сдавшим экзамен, удостоверения не выдаются.

5. ПРОВЕРКА ЗНАНИЙ

Проверка знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте проводится не реже 1 раза в год.

Результаты проверки знаний безопасных методов и приемов выполнения работ на высоте оформляются протоколом с указанием даты проведения проверки знаний, фамилии, имени, отчества лица, прошедшего проверку знаний, результатов проверки знаний.

6. ОЦЕНОЧНЫЕ МАТЕРИАЛЫ

Примерные тестовые задания:

1. Обязательно ли ответственному исполнителю находиться на рабочем месте с момента допуска бригады к работе?

- а) нет, ответственный исполнитель должен проверить состав бригады и указать места и виды выполняемых работ, по окончании рабочей смены вывести бригаду с места производства работ
- б) должен постоянно находиться на рабочем месте и осуществлять непрерывный контроль за работой членов бригады
- в) нет, если назначит вместо себя другого члена бригады
- г) постоянно находиться на рабочем месте обязан только ответственный руководитель

2. В каких случаях применяется система канатного доступа?

- а) для подъёма и спуска по вертикальной плоскости (более 90° к горизонту)
- б) для подъёма и спуска по вертикальной плоскости (более 70° к горизонту)
- в) для подъёма и спуска по наклонной плоскости (более 20° к горизонту)
- г) для подъёма и спуска по наклонной плоскости (более 30° к горизонту)
- д) для работ в без опорном пространстве
- е) для подъёма и спуска по наклонной лестнице

3. Разрешено ли использование безлямочных предохранительных поясов для остановки падения?

- а) разрешено
- б) запрещено
- в) разрешается, если это прописано в ППР
- г) разрешается, если привязь сертифицирована

4. Что должно быть нанесено на всех средствах коллективной и индивидуальной защиты?

- а) дата выдачи средств защиты
- б) дата окончания срока использования
- в) долговременные маркировки
- г) дата последней проверки
- д) все выше перечисленное

5. Какая точка на страховочной привязи предназначена для соединения со страховочным устройством?

- а) точка «А» на груди
- б) точка «D» на поясе
- в) обе точки

6. Что обязан рабочий-член бригады?

- а) получить наряд-допуск на производство работ у должностного лица, выдающего наряд-допуск, о чем производится запись в журнале учета работ по наряду-допуску;
- б) уметь пользоваться СИЗ, инструментом и техническими средствами, обеспечивающими безопасность работников;
- в) ознакомиться с ППР на высоте, проектной, технологической документацией, планом мероприятий при аварийной ситуации и при проведении спасательных работ, с необходимыми для работы журналами учета и обеспечивать наличие этой документации при выполнении работ;
- г) лично производить осмотр выданных СИЗ перед каждым их использованием;

- д) уметь оказывать первую помощь пострадавшим на производстве.
- е) произвести осмотр рабочего места для выявления риска, связанного с возможным падением работника
- ж) выполнять только порученную ему работу;
- з) выявить опасные факторы
- и) осуществлять непрерывную визуальную связь, а также связь голосом или радиопереговорную связь с другими членами бригады;

7. Определите на каком расстоянии от фасада здания должны быть установлены сигнальные ограждения, если высота здания 96 м.?

- а) 32 м
- б) 7 м
- в) 10 м
- г) 12 м
- д) 15

8. В соответствии с какой документацией производится работы, выполняемые на высоте без защитных ограждений?

- а) в соответствии с инструкциями по охране труда
- б) в соответствии с ППР на высоте
- в) в соответствии с нарядом-допуском
- г) в соответствии с приказом руководителя организации

9. Каким требованиям должны отвечать анкерные линии, канаты или стационарные направляющие конкретных конструкций?

- а) требованиям, предъявляемым в ППР, с учетом специфики выполняемых работ
- б) требованиям, предъявляемым в наряде-допуске
- в) требованиям инструкции предприятия-изготовителя, определяющих специфику их применения, установки и эксплуатации

10. Как должна быть направлена нагрузка на карабин, чтобы он имел наибольшую прочность:?

- а) неважно, главное, чтобы был замуфтован
- б) вдоль своей наименьшей стороны
- в) для сертифицированного карабина это неважно
- г) вдоль своей наибольшей стороны.